



# Campeonato Distrital Lançamentos Longos 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (08/02/2025 - 08/02/2025)

## Dardo 500 g Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Filipa Silva     | 2008 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 25.52 | 25.52 | X     | 21.85 | X     | 20.14 | 20.38 |
| 2       | Leonor Fernandes | 2009 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 22.00 | 18.30 | 22.00 | X     | 21.57 | 20.16 | 20.37 |
| 3       | Inês Marques (X) | 2008 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO       | 17.53 | 17.53 | X     | X     | 15.30 | X     | 16.14 |

## Martelo 5 Kg Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Bernardo Nobre    | 2008 | SUB-18  |     | N A DE CUCUJÃES      | 40.54 | 37.15 | 40.54 | X     | X     | X     | 39.48 |
| 2       | Ilídio Paiva      | 2008 | SUB-18  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 37.03 | 36.51 | 32.06 | X     | 31.87 | 37.03 | X     |
| 3       | Diogo Tavares (X) | 2009 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 27.24 | 26.10 | 26.29 | 27.24 | X     | X     | X     |
| 4       | Gabriel Oliveira  | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 18.91 | 18.91 | 18.75 | X     | 18.27 | X     | X     |
| DNS     | Nikita Miroshnyk  | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      |       | x     | -     |       |       |       |       |

## Dardo 700 g Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca | 1     | 2     | 3     | 4 | 5     | 6 |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------|-------|-------|-------|-------|---|-------|---|
| 1       | Duarte Pequeno | 2008 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS | 21.51 | 20.55 | 20.48 | 21.51 | X | 21.21 | X |

## Martelo 3 Kg Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rita Silva      | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 22.37 | 22.37 | 21.40 | 17.68 | 20.10 | 19.86 | 19.82 |
| 2       | Inês Alves Reis | 2009 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 20.19 | 20.10 | X     | 20.19 | X     | 19.82 | 19.29 |
| 3       | Inês Silva      | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 19.86 | X     | 16.17 | 17.61 | 18.05 | 19.86 | 18.04 |
| 4       | Inês Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 18.72 | X     | 18.72 | 18.22 | 15.85 | 16.70 | 17.31 |

## Disco 1 Kg Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Inês Alves Reis  | 2009 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 20.92 | X     | 20.92 | 20.80 | 18.28 | 6.83  | 19.31 |
| 2       | Inês Silva       | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 19.39 | X     | 15.71 | X     | 19.39 | 18.27 | 17.68 |
| 3       | Inês Santos      | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 18.90 | 17.94 | 18.90 | 15.97 | X     | 16.69 | 17.82 |
| 4       | Leonor Fernandes | 2009 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 17.05 | 12.72 | 15.19 | 15.44 | 16.41 | 15.14 | 17.05 |
| 5       | Rita Silva       | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 16.65 | X     | 16.41 | 15.86 | 16.65 | X     | X     |
| 6       | Filipa Silva     | 2008 | SUB-18  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 15.95 | 15.73 | 13.49 | 14.02 | 15.61 | 15.95 | 15.41 |
| 7       | Inês Marques (X) | 2008 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO       | 13.70 | 10.80 | 11.61 | 12.30 | 12.37 | 13.29 | 13.70 |

## Disco 1.5 Kg Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Pedro Almeida (X)    | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 34.05 | 32.29 | X     | 34.05 | 33.90 | 31.62 | 33.34 |
| 2       | Filipe Fernandes (X) | 2008 | SUB-18  |     | JUV VIDIGALENSE      | 32.93 | X     | 31.53 | 32.93 | 29.11 | X     | X     |
| 3       | André Jin (X)        | 2008 | SUB-18  | CHN | ASS GRÃO VASCO       | 32.53 | 30.47 | 27.18 | 27.41 | 25.36 | X     | 32.53 |
| 4       | Bernardo Nobre       | 2008 | SUB-18  |     | N A DE CUCUJÃES      | 30.70 | 29.05 | 30.70 | 29.54 | 28.24 | 28.25 | 29.51 |
| 5       | Ilídio Paiva         | 2008 | SUB-18  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 26.14 | X     | 23.88 | X     | 25.83 | 26.14 | X     |
| 6       | Gabriel Oliveira     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 25.20 | 22.92 | 25.20 | 23.35 | 21.78 | 23.61 | 24.42 |
| 7       | Duarte Pequeno       | 2008 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS       | 20.08 | 18.20 | 19.46 | 19.54 | X     | 19.40 | 20.08 |

## Dardo 600 g Sub20 a Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6     |
|---------|---------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1       | Susana Flores | 1981 | M 40    |     | A D R E PALHAÇA | 27.53 | 26.38 | 26.08 | 27.53 | 21.91 | X | 23.25 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                   | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2       | Maria Manuel Brito (X) | 2007 | SUB-20  |     | ASS GRÃO VASCO       | 25.36 | 25.27 | 23.20 | 23.10 | X     | X     | 25.36 |
| 3       | Maria Bastos           | 2007 | SUB-20  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 25.32 | 25.32 | 24.90 | 23.14 | X     | 20.00 | 20.39 |
| 4       | Elisa Fernandes        | 2006 | SUB-20  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 24.60 | X     | 21.81 | 23.67 | X     | 22.68 | 24.60 |
| 5       | Mariana Santos         | 2005 | SUB-23  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 23.30 | 18.87 | 21.34 | 20.40 | 23.00 | 21.75 | 23.30 |
| 6       | Ana Paula Pinto        | 1995 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 19.93 | 19.93 | 19.67 | X     | -     | -     | -     |
| 7       | Sandra Silva           | 1975 | M 45    |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 16.69 | 16.06 | 16.10 | X     | X     | 16.69 | X     |

**Martelo 6 Kg Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1     | 2     | 3     | 4 | 5 | 6     |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-------|
| 1       | Francisco Pereira (X) | 2006 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA | 61.56 | 58.08 | 61.56 | 58.38 | X | X | X     |
| 2       | Luís Santos (X)       | 2007 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE  | 32.22 | X     | X     | X     | X | X | 32.22 |

**Martelo 7.260 Kg Sub23 a Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Francisco Calhau (X) | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING C P         | 62.44 | X     | 62.44 | 62.37 | 61.99 | X     | X     |
| 2       | Armando Oliveira     | 1979 | M 45    |     | A C R VALE DE CAMBRA | 19.39 | 15.00 | 15.97 | 16.30 | 17.43 | 19.04 | 19.39 |

**Martelo 4 Kg Sub20 a Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Catarina Flor (X)  | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING C P    | 55.40 | 52.65 | 55.40 | 55.14 | 54.76 | 55.13 | 50.63 |
| 2       | Eva Gonçalves      | 2002 | SEN     |     | N A DE CUCUJÃES | 45.49 | 45.02 | X     | X     | 45.49 | X     | 43.68 |
| 3       | Ana Paula Pinto    | 1995 | SEN     |     | A D C C J CLARK | 40.93 | 37.31 | X     | 38.02 | 40.49 | 40.93 | 36.22 |
| 4       | Beatriz Nascimento | 2004 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS  | 39.24 | 37.94 | X     | 36.56 | X     | 36.02 | 39.24 |
| 5       | Andreia Teixeira   | 1992 | SEN     |     | A D C C J CLARK | 36.23 | 34.24 | X     | 35.65 | 34.38 | 36.23 | 32.95 |
| 6       | Mariana Monteiro   | 2006 | SUB-20  |     | C DESP FEIRENSE | 22.98 | 20.18 | X     | 21.20 | 22.98 | 21.37 | 20.03 |

**Dardo 800 g Sub20 e Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rúben Santos   | 2005 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      | 56.47 | 54.36 | 54.54 | 56.47 | 56.02 | X     | -     |
| 2       | Simão Duarte   | 2007 | SUB-20  |     | ASS GRÃO VASCO       | 54.31 | 40.06 | 54.31 | -     | -     | -     | -     |
| 3       | João Dias      | 1997 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA     | 44.19 | 43.71 | X     | 40.53 | 43.95 | 41.78 | 44.19 |
| 4       | Álvaro Pereira | 1999 | SEN     |     | C S S JOÃO MADEIRA   | 41.77 | X     | 41.73 | -     | 39.71 | -     | 41.77 |
| 5       | Leandro Santos | 1998 | SEN     |     | N A DE CUCUJÃES      | 41.04 | 36.20 | X     | 37.02 | 34.55 | X     | 41.04 |
| 6       | Jorge Vilar    | 1993 | SEN     |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 40.92 | 39.88 | 40.92 | 39.23 | 39.38 | 39.21 | 35.04 |
| 7       | Filipe Pinto   | 2007 | SUB-20  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 39.86 | 39.86 | 36.12 | 37.76 | 37.07 | X     | 34.09 |
| 8       | Micael Santos  | 2006 | SUB-20  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 32.35 | 28.04 | X     | X     | 32.35 | 29.31 | X     |

**Disco 1 Kg Sub20 a Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Raquel Gomes     | 2003 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      | 48.35 | X     | X     | X     | 45.92 | X     | 48.35 |
| 2       | Eva Gonçalves    | 2002 | SEN     |     | N A DE CUCUJÃES      | 40.20 | 36.99 | 33.47 | 40.20 | X     | 39.05 |       |
| 3       | Susana Flores    | 1981 | M 40    |     | A D R E PALHAÇA      | 36.80 | 36.80 | 35.07 | 32.74 | 33.84 | 34.73 | X     |
| 4       | Ariana Teixeira  | 2007 | SUB-20  |     | A D R E PALHAÇA      | 34.00 | 33.04 | 29.16 | 34.00 | 28.32 | X     | X     |
| 5       | Andreia Teixeira | 1992 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 26.25 | 26.25 | 25.66 | 21.08 | 23.55 | 22.09 | 24.23 |
| 6       | Mariana Santos   | 2005 | SUB-23  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 24.27 | 24.27 | 21.65 | 23.35 | X     | X     | 22.78 |
| 7       | Mariana Monteiro | 2006 | SUB-20  |     | C DESP FEIRENSE      | 22.73 | X     | 19.51 | X     | 22.73 | 20.39 | 22.73 |
| 8       | Elisa Fernandes  | 2006 | SUB-20  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 19.32 | 16.32 | 18.45 | 19.26 | 15.97 | 19.32 | 19.03 |
| 9       | Maria Bastos     | 2007 | SUB-20  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 16.30 | 12.36 | 13.03 | X     | 16.30 | 15.24 | 15.06 |

**Disco 1.750 Kg Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1 | 2 | 3     | 4 | 5     | 6 |
|---------|--------------|------|---------|-----|---------------------|-------|---|---|-------|---|-------|---|
| 1       | Filipe Pinto | 2007 | SUB-20  |     | JUVENTUDE MOZELENSE | 28.03 | X | X | 28.03 | X | 24.21 | X |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2 | 3     | 4     | 5     | 6 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|
| 2       | Micael Santos       | 2006 | SUB-20  |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 26.08 | 26.08 | X | 20.96 | 22.50 | 24.21 | X |
| 99999   | Henrique Gavina (X) | 2006 | SUB-20  |     | JUV VIDIGALENSE      |       | x     | X | X     | X     | X     | X |

**Disco 2 Kg Sub23 a Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Ricardo Freitas | 1993 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS       | 45.92 | 42.74 | 43.67 | 44.93 | 43.24 | 45.34 | 45.92 |
| 2       | Tiago Nunes     | 2003 | SUB-23  |     | A D R E PALHAÇA      | 36.91 | X     | X     | X     | 36.91 | X     | X     |
| 3       | Jorge Vilar     | 1993 | SEN     |     | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 29.33 | 29.33 | 27.71 | 27.51 | 27.19 | 28.10 | X     |
| 4       | Nuno Oliveira   | 2005 | SUB-23  |     | C S S JOÃO MADEIRA   | 29.22 | X     | X     | X     | 29.22 | X     | X     |
| 5       | João Dias (X)   | 1997 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA     | 29.13 | 28.53 | X     | X     | X     | X     | 29.13 |
| 6       | Leandro Santos  | 1998 | SEN     |     | N A DE CUCUJÃES      | 23.86 | 22.58 | X     | 21.79 | 23.86 | 21.79 | X     |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla  | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AAC    | Coimbra    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| ACRVC  | Aveiro     | 2                    | 0                   | 2                | 3                       | 0                      | 3                   |
| ADCCJC | Aveiro     | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 4                      | 4                   |
| ADREP  | Aveiro     | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 3                      | 4                   |
| AGV    | Viseu      | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 3                      | 5                   |
| CCSJM  | Aveiro     | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CDFE   | Aveiro     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| GRECAS | Aveiro     | 2                    | 1                   | 3                | 3                       | 1                      | 4                   |
| JAM    | Aveiro     | 2                    | 4                   | 6                | 4                       | 8                      | 12                  |
| JV     | Leiria     | 7                    | 1                   | 8                | 7                       | 1                      | 8                   |
| LLFC   | Aveiro     | 2                    | 6                   | 8                | 4                       | 11                     | 15                  |
| NAC    | Aveiro     | 2                    | 1                   | 3                | 4                       | 2                      | 6                   |
| SCB    | Braga      | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SCP    | Lisboa     | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| _Total |            | 25                   | 21                  | 46               | 34                      | 36                     | 70                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18  | 9                    | 7                   | 16               | 13                      | 14                     | 27                  |
| SUB-20  | 6                    | 5                   | 11               | 8                       | 8                      | 16                  |
| SUB-23  | 4                    | 4                   | 8                | 4                       | 5                      | 9                   |
| SEN     | 5                    | 3                   | 8                | 8                       | 6                      | 14                  |
| M 40    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| M 45    | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |

